

Etapas del Desarrollo

Edad de Su Hijo/a	Motricidad Gruesa	Motricidad Fina	Comunicación	Socio-Emocional
6 Meses	Se sienta sin apoyo; da vuelta	Mueve juguetes de mano a mano; intenta alcanzar	Voltea la cabeza hacia las voces y otros ruidos; chillar	Responde a su nombre; sonríe cuando ve a uno de sus padres o cuidadores
1 Año	Se alza para pararse; se pone de pie solo; da pasos con ayuda o sin apoyo	Pone bloques en un vaso; recoge objetos con un dedo y el pulgar; señala con el dedo índice	Imita vocalizaciones y sonidos; balbucea; dice palabras individuales	Saluda o despide con la mano; imita actividades; juega a las palmitas; sigue ordenes simples
2 Años	Lanza la pelota por alto; salta; patear la pelota; sube las escaleras	Forma torres de 4-6 bloques; pasa las páginas de un libro	Dice 50 palabras; nombra imágenes y fotos; combina palabras; sigue instrucciones simples	Se pone y se quita la ropa; usa objetos en sus juegos imaginativos
3 Años	Mantiene el equilibrio en cada pie; salta de un pie a otro	Mueve el pulgar; copia líneas y círculos; forma torres con 6-8 bloques; ensarta cuentas grandes	Habla claramente; nombra colores e imágenes; nombra 7 partes del cuerpo	Nombra amigos; se cepilla los dientes con ayuda; usa palabras para describir emociones (feliz, triste)
4 Años	Salta en un solo pie; anda en triciclo	Dibuja una persona con tres partes; forma torres con 10 o más bloques; copia formas simples	Habla de una manera más clara; define palabras; describe imágenes; usa palabras plurales y utiliza el tenso pasado	Sigue tres instrucciones separadas; habla sobre actividades; canta canciones conocidas; juega con otros niños
5 Años	Se balancea en cada pie por diez segundos o más; da volteretas; juega en el columpio	Copia muestras y modelos; escribe algunas letras; corta con tijeras de niños	Repite partes de un cuento; habla en oraciones completas de 5 palabras o más; nombra opuestos	Desea agradar a sus amistades; acepta las reglas; disfruta cantar, bailar y otras diversiones
6 - 8 Años	Anda en una bicicleta de dos ruedas; da brincos; salta la cuerda; camina en una línea recta	Aguanta y usa un lápiz fácilmente; copia diseños, formas, letras y números	Comprende gramática y vocabulario más complejo; aumenta su capacidad de lectura	Piensa acerca del futuro; se preocupa por otras personas y sus amigos; muestra independencia

Este documento se refiere a las etapas de desarrollo de la campaña Conozca las Señales, Actúe Temprano del Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Todos los niños se desarrollan de una manera diferente. Si tiene preguntas adicionales, quiere completar una prueba de desarrollo o necesita información adicional llame al programa Ayúdame a Crecer.

Llame al 2-1-1

y pregunte por

**Ayúdame a Crecer
(Help Me Grow)**

EL NÚMERO QUE CADA PADRE NECESITA SABER



www.helpmegrowfl.org



Ayúdame a Crecer promueve el desarrollo y crecimiento de cada niño desde nacimiento hasta los ocho años de edad.

Ayúdame a Crecer promueve la identificación temprana de preocupaciones relacionadas con el desarrollo, comportamiento o educación. Nuestro programa conecta a las familias con servicios comunitarios y ofrece apoyo gratuito para los padres y cuidadores. Servicios incluyen:

- ✓ Pruebas de desarrollo y comportamiento
- ✓ Información y recursos
- ✓ Referidos a servicios comunitarios con seguimiento
- ✓ Asistencia para inscribir en programas y servicios locales
- ✓ Oportunidades para unir familias, proveedores de servicios y agencias comunitarias



¿Quién es elegible para Ayúdame a Crecer?
Los servicios de Ayúdame a Crecer son para familias que tienen niños pequeños, desde nacimiento hasta los ocho años. Para ver si Ayúdame a Crecer está activo en su comunidad, visite: www.helpmegrowfl.org.

Conectamos a las familias con programas en la comunidad que proveen servicios para apoyar el desarrollo, comportamiento, educación y salud de los niños.



¿Usted sabía que habilidades como:

- ponerse de pie,
- gatear,
- balbucear y
- señalar las partes del cuerpo

son señales de las **etapas del desarrollo?**

La forma en que juegan, aprenden, hablan, se comportan y se mueven (gatear, caminar, etc.) se relaciona con el crecimiento de su hijo/a.

Vea la página siguiente para un resumen de los hitos del desarrollo.

Llame al 2-1-1

y pregunte por

**Ayúdame a Crecer
(Help Me Grow)**

EL NÚMERO QUE CADA PADRE NECESITA SABER

